



Polski Związek Jeździecki

Polish Equestrian Federation

ul. Lektykarska 29

01-687 Warszawa

e-mail: pzj@pzj.pl

tel. +48 22 4176700

fax. +48 22 4176701

Plan szkolenia na 2014 -skoki

Kalendarz imprez 2014

Start główny : MISTRZOSTWA ŚWIATA W SKOKACH
01-07.09.2014 CEAN/FRANCJA/

Start kontrolne : FURUSIYYA NATIONS CUP – JUMPING
i inne zawody międzynarodowe

Kalendarz Imprez Terminy PZJ/reprezentacyjne/

| | | |
|------------------|-----------|---------|
| 1. 31.03.-06.04 | Arezzo | CSI3* |
| 2. 07.04.-13.04. | Arezzo | CSI3* |
| 3. 08.-11.05. | Linz | CSIO4* |
| 4 08.-11.05. | Drammen | CSIO3* |
| 4. 15.-18.05. | Kopenhaga | CSIO3* |
| 5. 05.-08.06. | Sopot | CSIO3* |
| 6. 12.-15.06. | Poznań | CSI3* |
| 7. 12.-15.06. | Olomuniec | CSI3*-W |
| 8. 03.-06.07. | Warka | M.P.S. |
| 9. 05.-10.08. | Choczewo | CSI2* |
| 10. 12.-15.08. | Choczewo | CSI3* |

11. 01.-07.09. CEAN/FRA/ MISTRZOSTWA ŚWIATA

12. 17.-21.09. Arezzo/SMA/ CSIO 3*

Kwalifikacje do startu głównego: 3x przejazd w pierwszym nawrocie PN i/lub GP przejazd O

na CSIO i CSI *** , lub do 4 pkt. Na CSIO i CSI 4***

Okres przygotowawczy: 01.01.-06.04. - w okresie tym zawodnicy przygotowują się w klubach i startują w zawodach kontrolnych. Głównym akcentem treningowym powinno być przygotowanie fizyczne i techniczne pary koń/jeździec. Na zakończenie okresu przygotowawczego w dn.31.03.- 13.04. planowane jest 14-dniowe zgrupowanie ze startami w Arezzo / Włochy/. Starty będą realizowane wg potrzeb na poziomie 2* i 3*. W zgrupowaniu tym planowany jest udział 10-12 zawodników wytypowanych przez trenera kadry.

Okres startowy:07.04.- 28.09. - celem tego okresu jest przygotowanie i



Polski Związek Jeździecki

Polish Equestrian Federation

ul. Lektykarska 29

01-687 Warszawa

e-mail: pzj@pzj.pl

tel. +48 22 4176700

fax. +48 22 4176701

wyselekcjonowanie zawodników do reprezentacji kraju i udział MISTRZOSTWACH SWIATA . Planowanych jest 7 startów na zawodach rangi CSIO, CSI, i MPS. W tym okresie trening prowadzony jest w klubach. Na pierwsze dwa starty w zawodach rangi CSIO pojedą dwie 5-osobowe reprezentacje. Po tych dwóch startach zostanie wyłoniona reprezentacja na zawody CSIO Sopot. Następnie o startach decydować będzie trener kadry, tzw. starty wg potrzeb z obowiązkowym startem w M.P.

Okres Bezpośredniego Przygotowania Startowego /BPS/: 07.07. -31.08. będzie realizowany indywidualnie w klubach. Od 05.08. do 15.08. planowane jest zgrupowanie ze startami, wg. potrzeb, w zawodach CSI 2* i 3* w Choczewie.

Okres przejściowy: 29.09.-15.11.- w tym okresie powinno zejść się z obciążeń treningowych i odbyć zabiegi profilaktyczno –rehabilitacyjne dla jeźdźców i koni.

Powyższy program przewidywany jest w pierwszej dla zawodników:

Łukasz Appel – Zarco

Andrzej Głoskowski - Cross

Mściwoj Kiecoń – Urbane

Łukasz Koza - Chito Blue

Andrzej Lemański – Bischof L

Marek Lewicki - Abigej

Krzysztof Ludwiczak - Zoweja

Aleksandra Lusina - Caius

Piotr Morsztyn - Osadkowski Van Halen

Piotr Sawicki - Phenix

Jarosław Skrzyczyński – Baltazar Du Rouet, Crazy Quik

Radosław Zalewski - Duke of Carneval